



お茶お菓子付き♪

参加無料  
事前予約制



血管年

program1

まちの  
保健プラザ

まちの保健室で  
楽しく健康チェックを  
してみませんか？

骨密度測定

血管年齢測定

運動能力測定

健康相談、介護相談、  
食事に関するご相談も  
承っています。お気軽  
にお申してください。



第3回

# 健康

# フェス

令和7年5月24日(土)

スケジュール

3つの時間からお選び  
いただけます。

①9:00~

②10:00~

③11:00~

やまもと整形リハビリクリニック

0797-89-0078



Program2

南野先生の健康  
ミニ講座&実践



南野 勝彦  
医学博士  
日本整形外科学会専門医

【肩こり・痛みで  
悩んでいませんか？】  
整形外科医による  
「肩関節ミニ講座」  
を開催！肩の仕組  
み、痛み・こりの  
原因、予防・改善に  
役立つヒントを  
わかりやすく解説し  
ます。



現地で直接お申し込みいただくか  
お電話でご予約ください。

通所・訪問リハビリテーション/介護保険サービス事業所

宝塚リハビリ  
テーションプラザ

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科・外科



やまもと整形  
リハビリクリニック

〒665-0881 宝塚市山本東3-14-6



阪急宝塚線「山本駅」から徒歩4分